

# Técnica de confecção de pônticos estéticos temporários associados a aparelhos ortodônticos

*Technique to make temporary esthetic pontics for orthodontic appliances*

**Eduardo Kant C. Rothier**

Mestre em Odontologia, Área de Concentração Ortodontia, pela UFF

**Oswaldo de Vasconcellos Vilella**

Professor Associado, Departamento de Ortodontia, FO/UFF

## RESUMO

A demanda estética dos pacientes durante o tratamento ortodôntico vem aumentando ao longo dos anos. O desenvolvimento de novas técnicas como os aparelhos linguais (4) e o sistema Invisalign (6) são exemplos de abordagens que buscam privilegiar o aspecto estético da aparelhagem ortodôntica. Do mesmo modo, pacientes usando aparelhos labiais também desejam uma aparência agradável (7). Em casos em que se fazem necessárias exodontias, pônticos estéticos devem ser adaptados ao aparelho (4, 6, 7). Os pônticos estéticos adaptados a bráquetes convencionais proporcionam uma solução para este problema, fechando os espaços negros gerados pelas extrações dentárias. O que se torna clinicamente significante na medida que aumenta a aceitação do tratamento por parte dos pacientes, em especial dos que necessitam de exodontias.

Palavras-chave: estética dental; ortodontia; cirurgia bucal.

## ABSTRACT

Patient's demand for aesthetics during orthodontic treatment has increased over the years. The development of new methods such as Lingual braces (4) and the Invisalign System (6) are examples of approaches which focus on the aesthetic aspect of orthodontic appliances. Nevertheless, patients using labial braces also seek a pleasing appearance (7). Where the orthodontic treatment requires dental extractions, temporary aesthetic pontics should be adapted to these appliances (4, 6, 7). The aesthetic pontics attached to conventional braces also provides a solution to this problem by closing blank spaces due to dental extractions. The latter is clinically significant as it finds great acceptance in treatments, especially those requiring extractions.

Keywords: esthetics dental; orthodontics; oral surgery.

## Introdução

Atualmente, uma das principais exigências dos pacientes em busca de tratamento ortodôntico é a estética dental. Seguindo esta tendência, a demanda por aparelhos estéticos ganhou um grande impulso (8), com o surgimento dos bráquetes estéticos (2), técnicas linguais (4) e aparelhos termoplásticos (3), estes últimos posteriormente evoluindo para técnicas como o sistema Invisalign (6). Entretanto, mesmo estas técnicas que prometem melhor estética durante o tratamento, falham nos casos de pacientes que apresentam dentes conóides, agenesias ou cujos tratamentos envolvem exodontias dentárias. Nestes casos, é necessário confeccionar facetas para a manutenção da estética, independentemente do tipo de aparelho utilizado (1, 5, 6, 7).

## Material e Método

O primeiro passo é selecionar a cor do elemento dentário a ser extraído (Figura 1). Posteriormente, molda-se o modelo de gesso da arcada dentária do paciente com a parte pesada de uma silicona de condensação (Panasil™ Kettenbach GmbH & Co. KG). A resina fotopolimerizável (3M Filtek™ Z250) deve ser aplicada diretamente sobre a impressão até formar-se uma faceta.



Figura 1. Elemento dentário a ser extraído sem o bráquete no dia da exodontia

A resina (3M Filtek™ Z250) é gradualmente adicionada até que a espessura ideal de 2 milímetros seja alcançada (Figura 2).

Facetas mais finas não permitem contato adequado com os dentes e gengivas. Por outro lado, pônticos temporários mais espessos são mais propensos a deslocamentos e fraturas, decorrentes das forças oclusais.

A faceta pode ser removida da moldagem logo após a fotopolimerização (40s). A seguir, ela deve receber acabamento e polimento. Uma retenção na face vestibular também deve ser confeccionada, com o objetivo de auxiliar na fixação do bráquete e obter-se um melhor efeito estético (Figura 2). A posição da faceta deve ser definida pelos bráquetes já instalados no aparelho do paciente.



A seleção de um bráquete para o provisório com slot 0,018", enquanto os demais usam 0,025", permite uma melhor fixação do pôntico ao fio ortodôntico de 0,018" x 0,025" (Figura 3). O bráquete deve ser, então, fixado com fio de ligadura 0,30mm (8).

Posteriormente, aplica-se um pouco de resina mais fluida sobre ele. Esta resina pode ser obtida misturando-se a pasta base do compósito com o catalizador na proporção de 50% cada, aumentando-se, assim, sua fixação ao arco ortodôntico. Com o fechamento gradual dos espaços, as regiões interproximais devem ser paulatinamente desgastadas, até que a completa remoção do pôntico seja possível.



Figura 2. Remoção da faceta da moldagem, seguindo com o polimento e colocação do bráquete



Figura 3. Pôntico temporário adaptado ao arco ortodôntico

### Conclusão

Uma técnica capaz de eliminar os espaços negros dos locais de extração através da utilização de pônticos estéticos com formas e cores idênticas à dos dentes permanentes extraídos parece aumentar a aceitação dos pacientes que se submetem a tratamento ortodôntico nos quais exodontias são necessárias.

### Referências Bibliográficas

1. COOK, D. F., HILGERS, J. J. Orthodontic treatment veneers. *J. Clin. Orthod.* 2003; 37 (12): 650-5.
2. DICKSON, J., JONES, S. Frictional characteristics of a modified ceramic bracket. *J. Clin. Orthod.* 1996; 30 (9): 516-8.
3. RINCHUSE, D. J., RINCHUSE, D. J. Active tooth movement with Essix-based appliances. *J. Clin. Orthod.* 1997; 31 (2): 109-12.
4. SCUZZO, G., TAKEMOTO, K. *Invisible Orthodontics*. Slovakia: Quintessence Books; 2003.
5. TICHLER, H. M., ABRAHAM, J. E. Stabilizing a pontic with wax. *J. Clin. Orthod.* 2004; 38 (11): 621, 2004.
6. TUNCAY, O. C. *The Invisalign System*. London (UK): Quintessence Books; 2006.
7. VASSALO, D., TERRANOVA, S. Temporary esthetic composite pontic. *J. Clin. Orthod.* 2003; 37: 278-9.
8. ZIUCHKOVSKI, J. P., FIELDS, H. W., JOHNSTONS, W. M. *et al.* Assessment of perceived orthodontic appliance attractiveness. *Am. J. Orthod. Dentofacial Orthop.* 2008; 133 (4): s68-78.

Recebido em: 21/11/2012 / Aprovado em: 21/12/2012

**Eduardo Kant C. Rothier**

Rua Domingos Ferreira, 168/1102

Copacabana/RJ, Brasil – CEP: 22050-012

E-mail: erothier@yahoo.com.br